



SYMPHONYOFTHECELL8.COM

Truwellness.com
©2018 Truwellness

A decorative graphic featuring several interlocking gears in various colors (red, orange, yellow, green, blue, purple) arranged in a cluster. Below the gears, a series of musical notes and a staff line curve across the page. The background is a light blue with faint, larger-scale musical notes and staff lines.

Symphony of the cells

Equilibrio & Armonie

EDIȚIA A 3-A
REVIZUITĂ

Boyd K. Truman



*O abordare simplă și eficientă de utilizare a uleiurilor esențiale
pentru a crea echilibru și armonie*

Boyd K. Truman

Versiunea 1.6

Disclaimer:

Declarațiile făcute în această broșură nu au fost evaluate de către Administrația pentru Alimente și Medicamente. Broșura nu este prevăzută pentru a diagnostica, prescrie sau trata boli, afecțiuni sau răni ale corpului, Autorul nu este răspunzător pentru nicio concepție greșită și / sau pentru utilizarea necorespunzătoare a informațiilor furnizate. Autorul nu are răspundere, nici responsabilitate față de nicio persoană sau entitate cu privire la orice pierdere, deteriorare sau prejudiciu cauzat sau presupus a fi provocat, direct sau indirect, de informațiile conținute în această broșură. Informațiile prezentate aici nu sunt în niciun caz destinate să înlocuiască consilierea medicală. Orice persoană care suferă de orice boală sau vătămare ar trebui să consulte un profesionist calificat în domeniul medical.

Cuprins:

Symphony of the Cells™ Introducere	1
Instrucțiuni de aplicare	3
Simboluri	9
Protocoale	11
<i>Basic</i>	11
<i>Cardiovascular</i>	13
<i>Celular</i>	15
<i>Chi</i>	17
<i>Digestiv</i>	19
<i>Emobic</i>	21
<i>Iertare</i>	23
<i>Echilibru Hormonal</i>	25
<i>Boli Infecțioase</i>	27
<i>Inflamații</i>	29
<i>Limfatic</i>	31
<i>Maxim</i>	33
<i>Neurologic</i>	35
<i>Osteo</i>	37
<i>Respirator</i>	39
<i>Solar</i>	41
Reflexologie	43
<i>Mână</i>	44
<i>Picior</i>	45
<i>Ureche</i>	46
Chakrele	47
Ghid de înlocuire	49
Note Adiționale	51

Introducere:

VĂ RUGĂM SĂ CITIȚI URMĂTOARELE INSTRUCȚIUNI.

Symphony of the Cells™ este o colecție de 16 tehnici de aplicare a uleiurilor esențiale, creată de Boyd Truman. Tehnicile sunt bazate pe aproximativ 25 de ani de studii și practică în utilizarea uleiurilor esențiale pure, cu grad terapeutic.

Inițial, acest manual a fost distribuit la evenimentele Symphony of the Cells™, unde fiecare protocol era descris și discutat în detaliu. În acest sens, unele pagini din broșura au fost lăsate intenționat libere, pentru notițe. Din cauza faptului că Boyd avea foarte multe solicitări de traininguri Symphony of the Cells™, broșura a fost apoi pusă la dispoziția publicului și este încă utilizată la fiecare eveniment. Pagina ce urmează fiecărui protocol este menită să fie un loc pentru notițe de la eveniment sau pentru a descrie experiențele pe măsură ce continuați să utilizați și să aplicați unul din protocoalele Symphony of the Cells™ în beneficiul dumneavoastră și al altora.

Fie că sunteți în căutarea soluțiilor pentru o persoană dragă care suferă de o afecțiune sau boală, fie că începeți să introduceți uleiurile esențiale pure cu grad terapeutic în viața sau practica dumneavoastră, Symphony of the Cells™ are protocoale simple și eficiente, create pentru a aduce armonie fizică, emoțională și spirituală pentru corp, minte și suflet. Fiecare dintre cele 16 protocoale prezentate în această broșură, se concentrează pe un anumit sistem și/sau zonă a corpului ce permite diminuarea cauzelor și simptomelor care stau la baza mai multor afecțiuni și boli. Veți observa că există patru protocoale noi care au fost adăugate ulterior. Acestea sunt protocoalele celulare, chi, emobice și protocoale de iertare.

Pentru informații mai detaliate vă invităm să participați la unul din seminariile Symphony of the Cells™ organizate anual. Fiecare training include descrierea diverselor tipuri de aplicare a uleiurilor esențiale împreună cu progresia naturală de înțelegere a originilor bolilor, sistemelor corpului uman și a relației între corpul uman, emoții și nutriție și puterea uleiurilor esențiale.

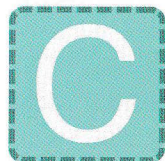
Fiecare eveniment cu participare fizică se califică și pentru 6 credite CE pentru terapeuți licențiați.



*Symphony of the Cells™
este pe deplin aprobată de către
Consiliul Național de Certificare pentru
Masaj terapeutic din SUA*

Instrucțiuni:

Symphony of the Cells™ Simboluri



Aplicați ulei purtător
pe spate/coloana
vertebrală



Lăsați pacientul
să miroasă uleiul



Aplicați ulei pe
proiecția inimii



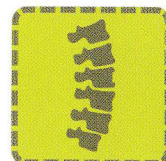
Aplicați ulei pe
proiecția ficatului



Aplicați ulei
pe gât și umeri



Aplicați excesul
de ulei pe tălpi



Aplicați ulei pe toată
suprafața spatelui



Aplicați ulei
în palme

Informații de bază

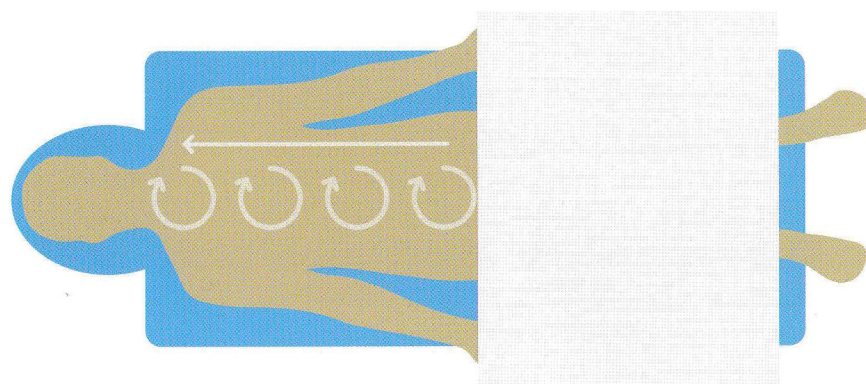
- Aplicați un ulei purtător pe piele înainte de a utiliza uleiuri cu avertismente "Sensibile" sau "Diluate".
- Lăsați uleiul (picătura) să picure din sticlă. Nu apăsați sticla pe piele.
- Nu aplicați uleiuri în ochi sau direct în urechi.
- Nu adăugați apă în uleiurile esențiale decât dacă doriți INTENSIFICAREA efectelor. Utilizați un ulei purtător pentru a calma și reduce intensitatea oricăror efecte nedorite ale uleiurilor esențiale.
- Păstrați sticlele de ulei departe de lumina directă a soarelui și departe de căldură.
- Utilizați uleiurile intern numai dacă au semnul „I” sau “Supplement facts” pe etichetă.

Înainte de a începe un protocol:

1. Dacă nu este indicat altceva, începeți protocolul în felul următor: spuneți pacientului să se întindă pe masa de masaj, cu fața în jos, pe abdomen, cu tălpile expuse.
2. Lăsați pacientul câteva minute să respire adânc și să se relaxeze.

Pentru fiecare protocol:

1. Urmăriți simbolurile aplicațiilor pas cu pas. Consultați Ghidul simbolurilor de la pagina 3. Pictogramele vă vor ajuta să aflați unde trebuie aplicat uleiul. Acordați o atenție deosebită acestor pictograme, deoarece unele dintre uleiurile folosite în Symphony of the Cells™ sunt în sticle roll-on și se aplică diferit față de picăturile din sticla de ulei de 15 ml pe zona coloanei vertebrale/spate. Dacă vedeți pictograma „mână”, aplicați mai întâi uleiul în mână. Am furnizat exemple pe care să le puteți urmări în secțiunea Exemple de protocoale, la pagina 6.
2. Pentru uleiuri ce necesită diluție (Clove, Oregano, Thyme) veți găsi iconița “Diluat” , acest pas fiind inclus preventiv pentru persoanele mai sensibile.
3. Aplicați uleiurile pas cu pas printr-o mișcare circulară, în sensul acelor de ceasornic, de la partea inferioară a spatelui spre baza craniului.



4. Urmăți instrucțiunile și simbolurile protocolului individual pentru aplicațiile asociate fiecărui pas. Aceasta ar putea implica plasarea mâinilor cu ulei lângă nasul persoanei, respirația profundă sau (în funcție de pictograma prezentată) aplicarea uleiului asupra inimii etc.
5. Când este indicat, excesul de ulei ramas în mână va fi aplicat pe tălpile persoanei.
6. Completați toți pașii pentru ca protocolul specific să fie efectuat.

Următoarele opțiuni pot fi, de asemenea, efectuate după finalizarea unui protocol pentru a ajuta la intensificarea efectelor după necesitate.

1. Acoperiți pacientul cu un prosop și lăsați să stea 10-15 minute.
2. Un duș fierbinte, o baie sau intrarea într-o cameră cu aburi sau saună va intensifica, de asemenea, fiecare protocol.
3. Acoperiți persoana cu un prosop cald / fierbinte, umed timp de 10-15 minute (cu excepția protocoalelor Emobic, Iertare, Echilibru Hormonal, Protocolul Neurologic și Solar). Dacă apare o senzație de arsură sau dacă persoana nu se simte confortabil, aplicați un strat suplimentar de ulei purtător pe zona cu problema.

Exemple de protocoale și înțelegerea modului de urmărire a pictogramelor:

În general, dacă cineva are un istoric relativ pozitiv al sănătății, o abordare proactivă ar fi să realizați un protocol de 2-3 ori pe lună. Pentru cineva cu o problemă de sănătate, se recomandă să efectuați un protocol de 2-3 ori pe săptămână timp de 1-2 săptămâni sau după cum este necesar. Apoi revenirea la abordarea proactivă de 2-3 ori pe lună. În cazul în care individul este un copil mic sau o persoană în vârstă (peste 50 de ani) începeți cu doar câteva picături din fiecare ulei.

Să verificăm 3 protocoale pentru a înțelege modalitatea de a citi pictogramele. De exemplu: pentru protocolul inflamator, Pasul 1, pagina 29, vedeți pictograma de a aplica o picătură pe umăr , nas , și tălpi . Pictograma umăr  sugerează să aplicați 3-4 picături de ulei pe zona gâtului și umărului. Pictograma nasului  înseamnă că veți plasa mâna sub nasul individului și îi veți permite să inhaleze uleiurile din mâna dumneavoastră. Pictograma tălpi  înseamnă că aplicați excesul de ulei din mâna Dumneavoastră pe tălpile pacientului. Pasul 2  sugerează aplicarea unui ulei purtător pe tot spatele, gât și umeri. Pasul 3 - pictogramele coloanei vertebrale/spate  și tălpilor . Acest lucru înseamnă că veți aplica 4-6 picături de ulei pe spate. Pictograma tălpilor  înseamnă că veți aplica excesul de ulei din mâna pe tălpile pacientului după aplicarea pe coloana vertebrală.

Acum, să ne uităm la Protocolul de iertare, pagina 23: Pasul 1 "În timp ce stați în picioare, aplicați Rose pe proiecția inimii."   Lăsați pacientul să aplice 2-3 picături de ulei Rose pe proiecția inimii, să maseze zona și să inhaleze Rose din mână. Pasul 2 - se aplică Geranium pe proiecția ficatului  . Lăsați pacientul să aplice 2-3 picături de Geranium pe proiecția ficatului cu mâna, iar apoi să inhaleze excesul de Geranium din mână. Pasul 3: Persoana se va întinde pe patul de masaj. Observați că pasul 3 are pictograme similare ,  și . Aplicați 3-4 picături de Frakincense pe gât și umeri și lăsați individul să miroasă uleiul din mâna dumneavoastră, apoi aplicați excesul de Frakincense pe tălpile individului.

Protocolul Emobic, are câțiva pași diferiți despre care dorim să discutăm mai detaliat. În pasul 1, observați următoarele pictograme ,  și . Veți începe cu 3-4 picături de ulei pe gât și umeri, lăsați persoana să miroasă uleiul din palmă, iar apoi aplicați excesul de ulei pe tălpile persoanei. Pasul 2 include Neroli (roll-on) și aveți următoarele pictograme ,  și . Veți aplica Neroli pe spate , veți masa spatele, pacientul va mirosi Neroli din palmele dumneavoastră , iar excesul de ulei îl veți aplica pe tălpi . Pasul 3 - Rose urmat de pictogramele , ,  și .

Rose este, de asemenea, un roll-on, prin urmare aplicați 3 dungi de Rose în palma opusă celei pe care ați folosit-o anterior  și lăsați persoana să inspire uleiul din mâna dumneavoastră . Apoi, aplicați uleiul pe tot spatele , iar uleiul rămas îl aplicați pe tălpile pacientului . În cazul în care aveți în palme Rose în exces trebuie să îl curățați înainte de a începe următorul pas. Pentru pasul 4, urmați același model de la Rose, folosind Jasmine: , ,  și .

Aplicați uleiul în palme, permiteți persoanei să respire uleiul din palma dumneavoastră, aplicați uleiul din palme pe tot spatele și aplicați excesul de ulei pe tălpi. Pasul 4 - veți aplica un ulei purtător pe spate . La Pasul 5, veți vedea aceeași combinație de pictograme: ,  și . Urmați același proces pentru ceilalți pași din protocol.

Cele trei procotoale descrise mai sus, sunt exemple de urmărire a pictogramelor unui protocol. Instrucțiunile suplimentare se oferă la unul din seminariile Symphony of the Cells™. Pentru întrebări despre pictograme, vă rugăm să consultați pagina 3.

Este normal ca experiența sau rezultatele protoalelor prezentate în broșură să fie individuale. Pentru a susține sistemul limfatic în procesarea și evacuarea toxinelor din organism, recomandați pacientului să se hidrateze cu apă în care adăugați 1-2 picături de Wild Orange imediat după finalizarea protocolului.

Observați că am încercat să păstrăm această broșură cât mai simplă, pentru ușurință în urmărirea unui protocol. Am inclus diagrame de

reflexologie și o diagramă a chakrelor corpului pentru mai multe oportunități de vindecare și un flux mai sănătos în organism. Vă invităm să participați la un seminar Symphony of the Cells™, unde veți avea posibilitatea de a înțelege mai bine modalitățile de vindecare menționate mai sus.

Pe măsură ce citiți această broșură, veți observa pictogramele cu roțițe din dreptul fiecărui titlu de protocol. Aceste pictograme reprezintă sistemele corpului uman asupra cărora lucrează protocolul respectiv. Pentru a afla mai multe despre sistemele organismului vă sugerăm să utilizați această broșură împreună cu lucrarea „*Corpul Uman și Diagrama uleiurilor esențiale*”, un plus de neprețuit pentru biblioteca de aromaterapie și pentru înțelegerea uleiurilor esențiale și eficiența lor asupra sistemelor corpului nostru.

Simboluri:

Fiecare pictogramă este asociată unui sistem specific al corpului. În zona titlului fiecărui protocol veți găsi simboluri diferite, cu scopul de a informa cititorul despre sistemele corpului care sunt îmbunătățite atunci când efectuați protocolul. Pictogramele mai mari de pe fiecare pagină indică sistemul principal ce va beneficia de protocolul respectiv, iar cele mai mici reprezintă alte sisteme ale corpului care sunt afectate, dar care sunt secundare spre deosebire de sistemul primar.



SISTEMUL VASCULAR ȘI CIRCULATOR



SISTEMUL DIGESTIV



SISTEMUL EMOȚIONAL ȘI LIMBIC



SISTEMUL ENDOCRIN



SISTEMUL IMUNITAR



SISTEMUL TEGUMENTAR



SISTEMUL NERVOS



SISTEMUL RESPIRATOR



SISTEMUL MUSCULAR, CONJUNCTIV SCHELETIC

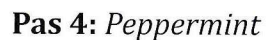


SISTEMUL URINAR



Bolile asociate:

Pas 1: *Frankincense*

12



Bolile asociate:

Angină, Aritmie, Ateroscleroză, Probleme de Colesterol, Hipertensiune, Flebită, Boala Raynaud, Vene Varicoase, Insuficiență Cardiacă, Hipotensiune, Anevrism, Boala Arterială Coronariană, Oboseală Suprarenală, Probleme Cardiovasculare, Diabet Zaharat

Pas 1: Frankincense   

Pas 2: *Ulei purtător*  

Pas 3: *Thyme*

Pas 4: Massage Blend  

Pas 5: Lemongrass  

Pas 6: Protective Blend  

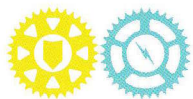
Pas 7: *Marjoram*  

Pas 8: Basil  

Pas 9: Lavender  

Pas 10: Peppermint  

[illegible]



Protocol Celular



Bolile asociate:

Fibroză Chistică, Sindromul Angelman, Boala Celulară, Atrofie Musculară Spinală, Demență, Boala Alzheimer, Scleroză Multiplă, Boala Parkinson, Leziuni Cerebrale, Tulburare de Anxietate, Schizofrenie, Tulburare Depresivă Majoră, Comoție, Fibromialgie, Epstein Barr, Anemie, Malarie, Limfom, Leucemie, Mielom Multiplu, Lupus, Boala Lyme, Boala Autoimună, Paraziți, Cancer, Boala Creutzfeldt-Jakob, Boala Addison, Zona Zoster, Boala Graves (Gușa Exoftalmică), Nefrită, Obezitate, Boli Suprarenale.

Pas 1: *Frankincense*   

Pas 2: *Neroli* 

Pas 3: *Ulei purtător*  

Pas 4: *Cellular Blend*  

Pas 5: *Black Pepper*  

Pas 6: *Cassia*  

Pas 7: *Spikenard*  

Pas 8: *Copaiba*  

Pas 9: *Wild Orange*  

Pas 10: *Petitgrain*  

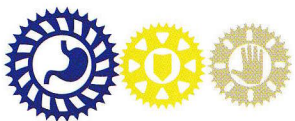


Bolile asociate:

Fibromialgie, Dureri de Spate, Hernie de Disc, Neuropatie, Oboseală Cronică, Artrită, Scolioză, Urticarie, Bursită, Inflamație, Articulații, Migrene, Sindromul Picioarelor Neliniștite, Artrită Reumatoidă, Sindromul de Durere Regională Complexă, Tendinită, Neuropatie Periferică, Nevralgie Postherpetică

●

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Protocol Digestiv

Bolile asociate:

Acidoză, Candida/Ciupercă, Inflamație, Diverticulită, Gastrită, Arsuri la Stomac, Hemoroizi, Hepatită, Sindromul Colonului Iritabil, Indigestie, Greață, Ulcere, Reflux Gastroesofagian, Acnee, Alergii, Dermatita Atopică, Colită, Constipație, Boala Arterială Coronariană, Chisturi, Ciroză, Diaree, Eczeme, Endometrioză, Energie, Holeră, Fibromialgie, Chisturi Fibroide, Giardia, Imunitate Scăzută, Infecții ale Rinichilor, Detoxifiere Hepatică, Lupus, Degenerare Maculară, Pancreatită, Psoriazis, Infecții ale Tractului Urinar

Pas 1: *Frankincense*   

Pas 2: *Ulei purtător*  

Pas 3: *Thyme*  

Pas 4: *Massage Blend*  

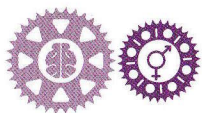
Pas 5: *Bergamot*  

Pas 6: *Coriander*  

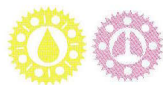
Pas 7: *Digestive Blend*  

Pas 8: *Geranium*  

Pas 9: *Peppermint*  



Protocol Emobic



Bolile asociate:

Oboesală, Tulburare Bipolară, Anxietate, Depresie, Traumatisme Emotionale, Panică, Insomnie, Tulburare Obsesiv Compulsivă, Stres, Hipoglicemie, Hiperglicemie, Hipotiroidism, Diabet, Encefalită Limbică, Encefalită Autoimună, Comportament Dezinhibat (Demență), Lipsa Apetitului, Hiperoralitate, Amnezie Anterogradă, Epilepsie, Hipoxie

Pas 1: *Frankincense*   

Pas 2: Neroli

Pas 3: Rose    

Pas 4: Jasmine    

Pas 5: *Ulei purtător*  

Pas 6: Spikenard   

Pas 7: Melissa

Pas 8: Centering Blend   

Pas 9: Douglas Fir   

Pas 10: Spearmint   

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Bolile asociate:

Furie, Resentimente, Colangita Sclerozantă Primitivă, Ciroză, Probleme Respiratorii, Imunitate Scăzută, Oboseală, Abuz, Depresie, Ură, Oboseală Mentală, Frică, Traumatism Emoțional, Anorexie, Tulburare de Stres Posttraumatic, Stres, TOC, Bulimie, Colangită, Boli Hepatice, Hipertensiune, Aritmie, Sindrom de Inimă Frântă (Cardiomiopatie Takotsubo), Anxietate, Singurătate, Infecție Bacteriană, Sinuzită, Hepatită, Îndoială de Sine, Ură de Sine, Dispreț

ÎN PICIOARE, DE SINE STĂTĂTOR

Pas 1: *Rose pe proiecția inimii*  

Pas 2: *Geranium* pe proiecția ficatului  

PE MASA DE MASAI

Pas 3: *Frankincense*   

Pas 4: Neroli  

Pas 5: Ulei purtător

Pas 6: Clove   

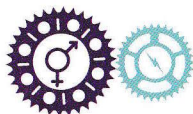
Pas 7: Melissa

Pas 8: *Juniper Berry*   

Pas 9: Bergamot   

Pas 10: *Renewing Blend*

This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper appears to be from a notebook or a standard sheet of stationery. There is no handwriting or other markings on the page.



Protocol Echilibru Hormonal



Bolile asociate:

Boala Addison, Sindrom Cushing (Hipercorticismul), Endometrioza, Tiroida Hashimoto, Hipertiroidism, Hipotiroidism, Hipoglicemie, Hipopituitarism, Menopauză, PMS (Sindrom Premenstrual), Depresie Postpartum, Stres, Chisturi Fibroide, Bufeuri, Infertilitate, Insomnie, Rozacee, Crampe Abdominale, Boala Graves (Guşa Exoftalmică), ADHD, Anxietate

Pas 1: *Frankincense*   

Pas 2: Ulei purtător  

Pas 3: *Thyme*

Pas 4: *Ginger*

Pas 5: *Clary Sage*

Pas 6: Grapefruit

Pas 7: Roman Chamomile   

Pas 8: Ylang Ylang   

Pas 9: Lavender

Pas 10: Siberian Fir   

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Gripă, Pneumonie, Streptococ, Stafilococ, Crup, Malarie, Mononucleoză, Epstein Barr, Infecții, Candida, Boala Lyme, Paraziți, Ciuperci, Constipație, Boala Creutzfeldt-Jakob, Hepatită, Infecții Virale, Infecții Bacteriene, Infecții Fungice, Meningită, Zona Zoster, Dureri în Gât





Protocol pentru Inflamații

Bolile asociate:

Oboseală Cronică, Lupus, Dureri de Spate, Nevrită, Vene Varicoase, Neuropatie, Spondilită Anchilozantă, Gută, Meningită, Aritmie, Artită, Piciorul Atletului, Bursită, Boala de Țesut Conjunctiv, Constipație, Fibromialgie, Crampe, Cistită, Demență, Energie, Epstein Barr, Epuizare, Febră, Dureri de Cap, Hernie de Disc, Hipertensiune, Inflamații, Articulații, Migrene, Oboseală Musculară, Greață, Nevralgie, Boala Paget, Flebită, Prostată, Eczeme, Sindromul Picioarelor Neliniștite, Artrita Reumatoidă, Sciatică, Sclerodermie, Scolioză, Tendinită

Pas 1: Frankincense   

Pas 2: Ulei purtător  

Pas 3: Melaleuca  

Pas 4: Wintergreen/Birch  

Pas 5: Massage Blend  

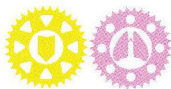
Pas 6: Lemongrass  

Pas 7: Siberian Fir  

Pas 8: Helichrysum  

Pas 9: Soothing Blend  

Pas 10: Peppermint  

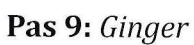
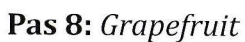
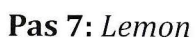
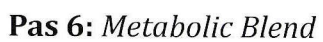
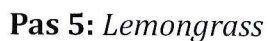
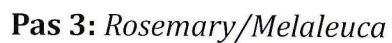


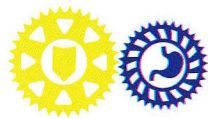
Protocol Limfatic

Bolile asociate:

Limfedem, Pierdere în Greutate, Celulită, Nevrită, Retenție de Lichide, Sindrom Cushing (Hipercorticismul), Cistită, Edem, Acnee, Pietre la Rinichi, Ganglioni Limfatici Inflamați, Acidoza, Alergii, Dermatită Atopică, Dureri de Urechi, Eczeme, Chisturi Fibroide, Probleme de Auz, Arsuri la Stomac, Suport Imunitar, Infertilitate, Laringită, Obezitate, Psoriazis, Boala Raynaud, Sclerodermie, Tinitus, Infecție cu Fungi

Pas 1: *Frankincense*





Protocol Maxim



Bolile asociate:

Probleme Digestive, Afecțiuni Hepatice, Cancer, Boala Addison, Alergii, Infecții ale Rinichilor, Boala Lyme, Paraziți, Tumori, Meningită, Migrene, Boală Autoimună, Ciroză, Epstein Barr, Lupus, Zona Zoster, Limfom, Mononucleoză, Pneumonie, Osteosarcom, Mielom Multiplu, Pietre la Rinichi, Gripă, Infecții Bacteriene, Gliom (Tumoare Cerebrală), Colangiocarcinom, Melanom, Leucemie, Sarcomul Țesutului Moale, Sarcom Uterin

Pas 1: *Frankincense*



Pas 2: *Ulei purtător*



Pas 3: *Rosemary/Thyme*



Pas 4: *Clove*



Pas 5: *Lemongrass*



Pas 6: *Lemon*



Pas 7: *Geranium*



Pas 8: *Sandalwood*



Pas 9: *Frankincense*



Pas 10: *Peppermint*





Protocol Neurologic

Bolile asociate:

Anxietate, Depresie, Traumă Emoțională, Frică, Stres Posttraumatic, Boala Alzheimer, Paralizie Facială (Bell), Comotie, Boala Lou Gehrig, Scleroză Multiplă (MS), Boala Parkinson, Polineuropatie, Traumă Provoacă de Abuz, ADHD, Anevrism, Autism, Stimulent al Sistemului Nervos, Sindrom Cushing (Hiper corticismul), Demență, Epilepsie, Boala Graves (Gușa Exoftalmică), Sindrom Guillain-Barre, Encefalomielita Paraneoplazică, Dureri de Cap, Insomnie, Degenerare Maculară, Pierderi de Memorie, Nevrită, Neuropatie, Convulsii, Accident Vascular Cerebral, Încordare, Probleme Endocrine

Pas 1: Frankincense   

Pas 2: Ulei purtător  

Pas 3: Thyme   

Pas 4: Clove   

Pas 5: Massage Blend   

Pas 6: Lemongrass   

Pas 7: Melissa/Arborvitae   

Pas 8: Frankincense   

Pas 9: Patchouli   

Pas 10: Bergamot   

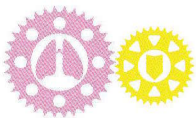
Pas 11: Peppermint   



Osteomielită, Osteoporoză, Osteoartrită, Neuropatie, Gută, Cancer Osos, Bursită, Vene Varicoase, Artrita Reumatoidă, Spondilită, Boala Paget, Osteomalacie, Boala Perthes, Displazie Fibroasă, Boala Osoasă Metabolică, Osteopenie, Acondroplazie, Hiperostoza Poroasă, Mielom Multiplu, Osteosarcom

Pas 10: *Peppermint*

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Protocol Respirator

Bolile asociate:

Astm, Bronșită, Congestie, Crup, Gripă, Laringită, Pneumonie, Rinită, Infecție Sinusuri, Streptococ, Amigdalită, Tuse, Emfizem, Probleme Respiratorii, Sinuzită, Dureri în Gât, Sindrom de Detresă Respiratorie Acută, Tuberculoză, Bronhopneumopatia Obstructivă Cronică (BPOC), Fibroză Chistică, Edem Pulmonar, Raceală Comună

Pas 1: Frankincense   

Pas 2: Ulei purtător  

Pas 3: Melaleuca   

Pas 4: Massage Blend   

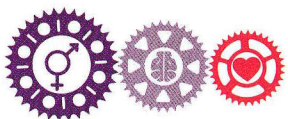
Pas 5: Respiratory Blend   

Pas 6: Rosemary   

Pas 7: Eucalyptus   

Pas 8: Melissa/Arborvitae   

Pas 9: Peppermint   



Protocol Solar

Bolile asociate:

Boala Addison, Oboseală Suprarenală, Cancerul Glandelor Suprarenale, Tumoră Suprarenală, Insuficiență Suprarenală, Anorexie, Oboseală Cronică, Hiperplazie Adrenală Congenitală, Diabet, Oboseală, Hipertensiune, Hipotensiune, Slăbiciune Musculară, Greață, Obezitate, Nefrită, Osteoporoză, Stres, Pierdere în Greutate, Tulburare Bipolară, Oboseală Mentală, Anxietate, Depresie, Energie Scăzută

Pas 1: *Frankincense*   

Pas 2: *Ulei purtător*  

Pas 3: *Rosemary*   

Pas 4: *Basil*   

Pas 5: *Myrrh*   

Pas 6: *Grapefruit*   

Pas 7: *Cinnamon*   

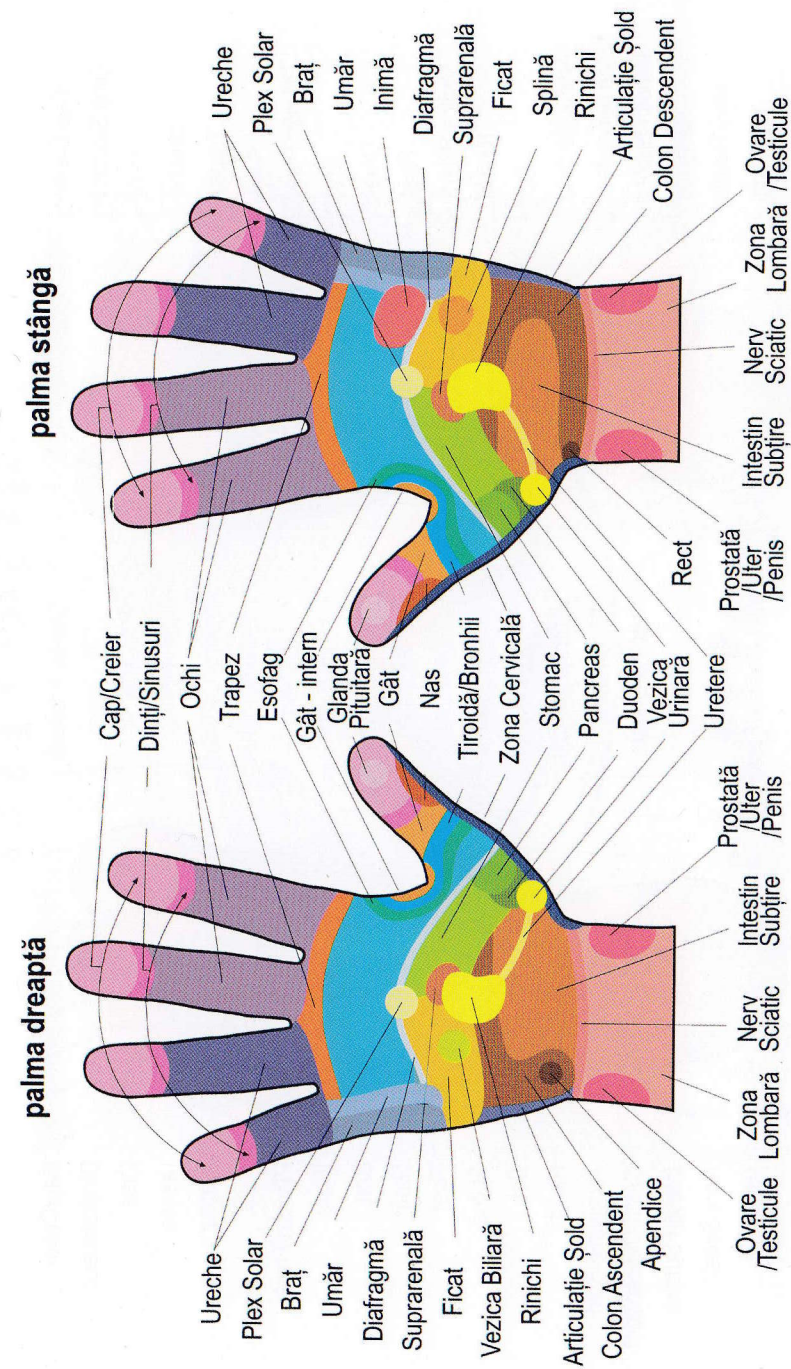
Pas 8: *Ginger*   

Pas 9: *Geranium*   

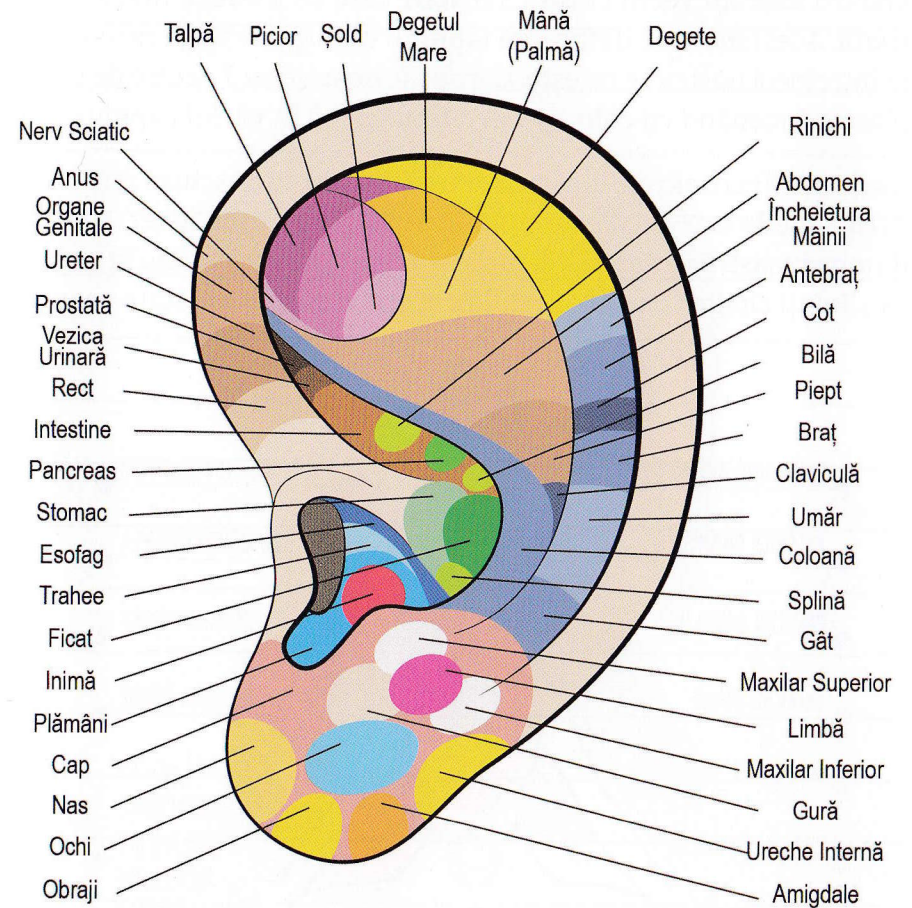
Pas 10: *Siberian Fir*   

Tabele de reflexologie

Mâini - Puncte Reflexogene



Ureche - Puncte Reflexogene



Picioare - Puncte Reflexogene



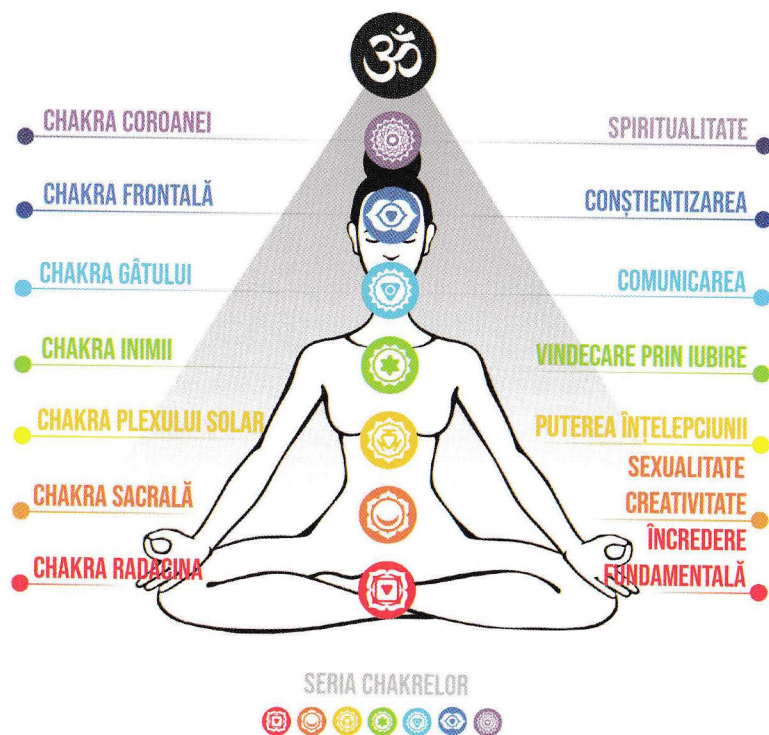
Chakrele:

Întregul univers este alcătuit din energie, inclusiv corpurile noastre.

Cu mult înainte de tehnologia modernă, culturile antice știau că toate lucrurile vii poartă o forță de viață împreună cu ele. Ei au numit centrele de energie din corpul nostru - cele 7 chakre.

Chakra este un vechi cuvânt sanscrit care se traduce literalmente - *roată*. Acest lucru se datorează faptului că forța de viață care se mișcă în interiorul nostru se rotește. Corpurile noastre au 7 centre de energie, plasate începând cu coloana vertebrală până în vârful capului.

Dacă una din chakrele dumneavoastră este prea deschisă și se rotește prea repede sau dacă este prea închisă și se mișcă încet, sănătatea dumneavoastră va suferi. Uleiurile esențiale pot fi cruciale în a vă ajuta să aliniați chakrele pentru echilibrul emoțional și sănătatea corpului.



Varianțe de înlocuire a uleiurilor

Ulei	Înlocuire 1:	Înlocuire 2:	Înlocuire 3:
Arborvitae	Melissa	Cedarwood	Patchouli
Basil	Massage Blend	Marjoram	Thyme
Bergamot	Grapefruit	Blend for Women	Lime
Birch	Wintergreen	Soothing Blend	Cypress
Black Pepper	Copaiba	Juniper Berry	Clove
Blue Tansy	Roman Chamomile	Soothing Blend	
Cardamom	Lavender	Clary Sage	Roman Chamomile
Cassia	Cinnamon	Protective Blend	Metabolic Blend
Cedarwood	Arborvitae	Patchouli	Vetiver
Cellular Blend	Frankincense	Thyme	Clove
Centering Blend	Rose	Jasmine	Geranium
Cilantro	Coriander	Cardamom	Black Pepper
Cinnamon	Cassia	Protective Blend	Metabolic Blend
Clary Sage	Womens Monthly Blend	Blend for Women	Ylang Ylang
Clove	Protective blend	Cassia	Cinnamon
Copaiba	Thyme	Oregano	Clove
Coriander	Lavender	Juniper Berry	Cardamom
Cypress	Douglas Fir	Massage Blend	Copaiba
Detoxification Blend	Geranium	Copaiba	Rosemary
Digestive Blend	Fennel	Peppermint	Ginger
Dill	Bergamot	Lemon	Wild Orange
Douglas Fir	Siberian Fir	Cypress	
Eucalyptus	Respiratory Blend	Melaleuca	Melissa
Frankincense	Grounding Blend	Anti-Aging Blend	Cedarwood
Geranium	Copaiba	Detoxification Blend	Rose
Ginger	Digestive Blend	Fennel	Geranium
Grapefruit	Bergamot	Lemon	Wild Orange
Helichrysum	Soothing Blend	Anti-Aging Blend	Myrrh
Jasmine	Roman Chamomile	Rose	Ylang Ylang
Juniper Berry	Detoxification Blend	Coriander	Renewing Blend
Lavender	Petitgrain	Roman Chamomile	Coriander

Ulei	Înlocuire 1:	Înlocuire 2:	Înlocuire 3:
Lemon	Wild Orange	Lime	Grapefruit
Lemongrass	Helichrysum	Soothing Blend	Cilantro
Marjoram	Basil	Cypress	Massage Blend
Massage Blend	Basil	Cypress	Marjoram
Melaleuca	Neroli	Rosemary	Eucalyptus
Melissa	Black Pepper	Eucalyptus	Joyful Blend
Metabolic Blend	Ginger	Peppermint	Cinnamon
Myrrh	Sandalwood	Spikenard	Anti-Aging Blend
Neroli	Rosemary	Melissa	Melaleuca
Oregano	Thyme	Basil	Copaiba
Patchouli	Vetiver	Focus Blend	Cedarwood
Peppermint	Soothing Blend	Spearmint	Digestive Blend
Petitgrain	Lavender	Wild Orange	Bergamot
Protective Blend	Cinnamon	Clove	Copaiba
Renewing Blend	Bergamot	Juniper Berry	Myrrh
Respiratory Blend	Eucalyptus	Rosemary	Melaleuca
Roman Chamomile	Blue Tansy	Lavender	Focus Blend
Rose	Geranium	Jasmine	Ylang Ylang
Rosemary	Melaleuca	Neroli	Eucalyptus
Sandalwood	Cedarwood	Spikenard	Myrrh
Siberian Fir	Douglas Fir	White Fir	Cedarwood
Soothing Blend	Helichrysum	Peppermint	Wintergreen
Spearmint	Peppermint	Reassuring Blend	
Spikenard	Myrrh	Vetiver	Patchouli
Thyme	Oregano	Copaiba	Clove
Vetiver	Patchouli	Spikenard	Cedarwood
White Fir	Siberian Fir	Douglas Fir	
Wild Orange	Tangerine	Lemon	Grapefruit
Wintergreen	Birch	Soothing Blend	Siberian Fir
Ylang Ylang	Jasmine	Lavender	